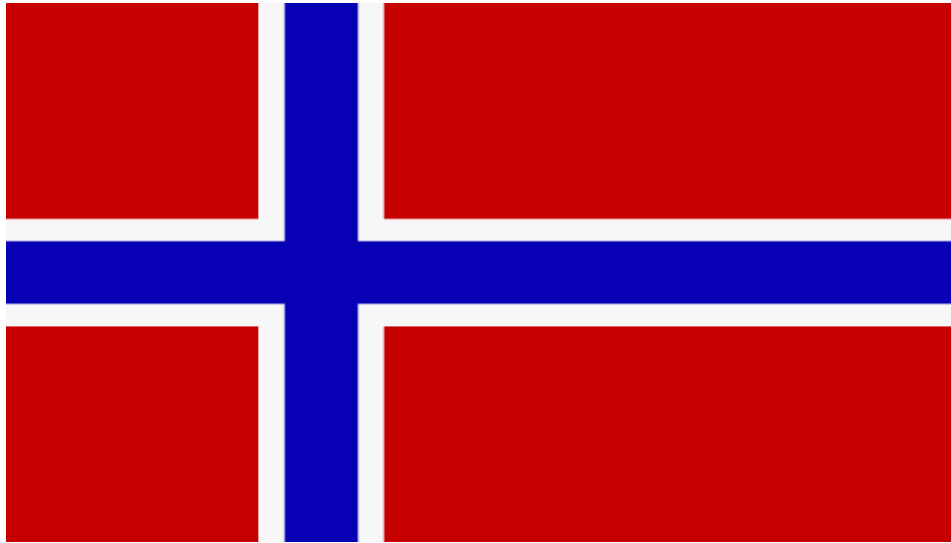


مزارات سياحية فى دولة النرويج



فكرة المزار:

دليل للسياحة في النرويج موثق بالمزارات السياحية وعاوينها للاستفادة منها لمن يخطط لزيارتها مستقبلاً

وهي نتاج بحث في المواقع وأستشارة لمن زار النرويج وخصوصاً الأخ: عبدالله الخثلان ومدونته الوفيرة بالمعلومات

السياحية عن البلد التي سبق أن زارها وامتعنا بتقريره الخاص عنها كأوجهة جديده ومثيرة للسياح العرب

ولمحببي الأستكشاف للطبيعة البكر والمروج الخضراء والبحيرات والشلالات الجميلة أنصحهم بزيارتها

ووجدت أيضاً أن وضع العنوان السياحي في جهاز الجار من أفضل من الغوص في الإحداثيات والضياح

بين إحداثياتها وصيغها.. (وهذا أيضاً عن تجربة لي في المانيا وجدتها أسهل طريقة للبحث عن أي مزار

سياحي تريده).

ولهذا عزيزي المسافر العربي أضع بين أيديك دليل بسيط ومزار سياحي
متعدد لجميع الأنواع

للأستفادة منه في رحلتك لي هذه الدولة الرائعة والجميلة والتي تستحق
بالفعل أن تكون مميزة
بكثير من نواحيها السياحية والطبيعية.

سوف أحاول أن أعطي أكثر عدد ممكن من المدن المميزة والمزارات
السياحية الممكن

إدراجها في المزار هنا والتي تستحق أن يستفيد منها الجميع
ولكي تبقى مرجع بإذن الله .. لمن يخطط لزيارة النرويج

{إن أصبت فمن الله وإن أخطأت فمن نفسي والشيطان}

.....

النرويج



النرويج أو المعروفة رسمياً بأسم مملكة النرويج هي دولة تقع في شمالي أوروبا وتحتل الجزء الغربي من شبه الجزيرة الإسكندنافية بالإضافة إلى جان ماين وأرخبيل سفالبارد في المنطقة القطبية الشمالية تصل مساحة النرويج الكلية إلى 385,252 كيلومتر مربع (148,747 ميل مربع) ويبلغ عدد سكانها حوالي 5 ملايين نسمة وهي تعد إحدى أقل دول الاتحاد الأوربية كثافة سكانية.

كانت النرويج تحت النفوذ الدنماركي 500 عام ثم تنازلت الدنمارك عنها للسويد حيث أعلن ملك السويد ضمها وأصبح ملك عليها، وفي عام 1905 استعادت النرويج استقلالها ثم استقلت عام 1920 وتغير اسم العاصمة كريستيانيا إلى أوسلو عام 1925 ولكن عام 1945 استولت عليها ألمانيا ثم استقلت بعد خمس سنوات من ذلك. وتحدها برياً من الشرق كل من: روسيا، فنلندا والسويد. أما بحرياً فيحدها: جنوباً بحر الشمال، وغرباً المحيط الأطلنطي. وعاصمة النرويج هي أوسلو. وتمتلك النرويج سواحل عريضة تواجه المحيط الأطلنسي وبحر بارنتس، وهذه السواحل هي موطن الفايوردات الشهيرة.

الفايوردات في النرويج: من أبرز المناظر الساحرة في النرويج الفايوردات، إذ صنفت جمعية ناشونال جيوغرافيك الفايوردات النرويجية على أنها مصدر الجذب السياحي الأعلى في العالم. وهي عبارة عن أخاديد عميقة محفورة في الأرض غمرتها مياه البحر بعد نهاية العصر الجليدي. أطولها هو سوجنيفوردن بطول 204 كم. وفي النرويج يمكن مشاهدة الأراضي المتجمدة طوال العام في المناطق الجبلية المرتفعة، وفي المناطق الداخلية من مقاطعة فينمارك. كما توجد العديد من الأنهار الجليدية في النرويج. وتتنوع مظاهر السطح في النرويج ما بين الخلجان والجبال والبحيرات والأنهار، فتشتهر النرويج بكثرة خلجانها والتي يتراوح طولها ما بين 80، 160 كيلومتر وتتميز بعمقها، هذا إلى جانب الجبال الشاهقة والتي تحيط بالخلجان على الجانبين، وتنتشر على سواحلها الغربية منات الجزر الصغيرة.

الأقتصاد:

بعد الحرب العالمية الثانية شهدت النرويج نمواً اقتصادياً سريعاً بالأخص في العقدين الأولين بسبب الشحن النرويجي والتجارة البحرية والتصنيع المحلي. أما ازدهارها في أوائل عقد السبعينيات من القرن العشرين فيعود لاستثمار الكميات الكبيرة من النفط والغاز الطبيعي التي تم اكتشافها في بحر الشمال وبحر النرويج. وتشمل الصناعات الرئيسية الأخرى الشحن البحري والمعالجة الغذائية وبناء السفن وصناعة المعادن والكيماويات والتعدين والصيد والمنتجات الورقية من الغابات. وتعد النرويج حالياً ثالث أغنى بلد في العالم من حيث القيمة النقدية، مع ثاني أكبر احتياطي للفرد الواحد من أي دولة أخرى. وتكلفة المعيشة في النرويج أعلى بحوالي 30% مما هي عليه في الولايات المتحدة و 25% أعلى من المملكة المتحدة.

النرويج هي خامس أكبر مصدر للنفط، وتساهم الصناعات البترولية بحوالي ربع الناتج المحلي الإجمالي. كما كانت ثاني أكبر مصدر للمأكولات البحرية (من حيث القيمة، بعد جمهورية الصين الشعبية) في عام 2006. وفي أعقاب الأزمة المالية العالمية للفترة الممتدة بين سنوات 2007 و 2010، اعتبر المصرفيون الكرونة النرويجية إحدى أكثر العملات ثباتاً في العالم.

تحتفظ النرويج بنموذج الرعاية الإسكندنافية، بوجود نظام رعاية صحية عالمي، ودعم نظام التعليم العالي، ونظام شامل للضمان الاجتماعي. وصنفت النرويج في المرتبة الأعلى بين جميع البلدان في مجال التنمية البشرية للفترة الممتدة بين سنتي 2001 و 2007، ومرة أخرى في عام 2009، ويتمتع النرويجيون بثاني أعلى ناتج محلي إجمالي للفرد الواحد (بعد لوكسمبورغ) وثالث أعلى ناتج محلي إجمالي (تعادل القوة الشرائية) للفرد الواحد في العالم. فالمواطن النرويجي يتمتع بأعلى مستويات المعيشة في العالم بسبب الكمية الكبيرة من الموارد الطبيعية مقارنة مع حجم السكان. وتؤمن الدولة خدمات مجانية للشعب مثل الرعاية الصحية. وفي النرويج يحصل الوالدان على إجازة أمومة لمدة 12 شهراً مدفوعة الأجر.

النرويج هي من الدول الكبرى في قطاع الشحن البحري في العالم حيث تمتلك سادس أكبر أسطول تجاري ويتألف من 1,412 سفينة تجارية. وتعد النرويج غنية بالموارد الطبيعية بما في ذلك النفط والطاقة المائية والأسماك والغابات والمعادن. والدخل الذي تحصل عليه الدولة من الموارد الطبيعية يضم مساهمة كبيرة من إنتاج النفط والدخل الكبير الناجم عن حسن إدارة هذا القطاع. أما فيما يتعلق بالبطالة فمعدل البطالة في النرويج منخفض جداً وحالياً يبلغ 3.1%

تعتبر مستويات الإنتاج الساعية فضلاً عن متوسط الأجور في الساعة الواحدة في النرويج من بين أعلى المعدلات في العالم. وتصنف مجلة السياسة الخارجية النرويج في المرتبة الأخيرة في مؤشر الدول الفاشلة لعام 2009، بذلك تكون النرويج أفضل دول العالم من حيث حسن الأداء والاستقرار. وصادرات النفط والغاز المستمرة إلى جانب وجود اقتصاد سليم وتراكم الثروة الكبيرة يؤدي إلى استنتاج مفاده أن النرويج سوف تظل من بين أغنى البلدان في العالم في المستقبل المنظور.

المواصلات:

نظراً لانخفاض الكثافة السكانية، وطبيعة البلاد الجبلية، والسواحل الطويلة فإن وسائل النقل العام في النرويج أقل تطوراً مما هي عليه في العديد من البلدان الأوروبية ولا سيما خارج المدن. وهناك ما يقرب من 92,946 كم (57,754 ميل) من الطرق في النرويج منها 72,033 كم (44,759 ميل) ممهد و 664 كم (413 ميل) من الطرق السريعة.

هناك أربعة مستويات من الطرق وهي الوطني وفي المقاطعة والبلدية والخاص. الطرق الوطنية وحدها مرقمة، وأهمها يُعد جزءاً من على طول الساحل الغربي. تدار الطرق E39 الواصل بين شمال وجنوب البلد، في حين يسير خط E6 خطة الطرق الأوروبية وأبرزها الوطنية وطرق المقاطعات من قبل إدارة الطرق العامة النرويجية

من بين 97 مطاراً في النرويج يوجد 52 مطاراً عاماً، و 46 يتم تشغيلها من طرف أفينور المملوكة للدولة. وتنقل سبعة مطارات أكثر من مليون راكب سنوياً. والمدخل الرئيس للنرويج عن طريق الجو هو مطار أوسلو غاردرموين، الذي يقع على بعد حوالي 50 كم إلى الشمال من أوسلو، حيث تسير الرحلات إلى معظم الدول الأوروبية وبعض الوجهات العالمية الأخرى. ويُعد هذا المطار مركزاً لاثنتين من شركات الطيران النرويجية هما الخطوط الجوية الإسكندنافية، والمكوك الجوي النرويجي، أما الطيران الإقليمي فيدار من غرب النرويج.

النرويج تعتبر من الدول المانحة لحقّ اللجوء السياسي والإنساني:

نظراً للغنى الشديد الذي تتمتع به النرويج ونظراً لكثرة نسبة العجزة فيها حيث وصلت نسبة العجزة إلى أكثر من 14 بالمائة، فإن النرويج تعتبر من الدول المانحة لحقّ اللجوء السياسي والإنساني و شرعت منذ الستينيات في استقبال اللاجئين و اتفقت مع مفوضية شؤون اللاجئين التابعة لجمعية الأمم المتحدة على أن تأخذ سنوياً حصّة من اللاجئين من مختلف دول العالم، بالإضافة إلى الذين تمكنوا من الوصول إلى النرويج بجوازات أو تأشيرات مزوّرة أو عبر تقديم مبالغ ماليّة طائلة لمهربيّ البشر من دول العالم الثالث إلى الدول المانحة للجوء ومنها النرويج.

وقد وصل عدد الأجانب بتاريخ 2000/01/01 م بغض النظر عن أصولهم وجذورهم إلى 260 ألفاً و 700 مهاجراً بما فيهم المولودون في النرويج وهم من عوائل مهاجرة . نصف هؤلاء من دول العالم الثالث والعالم الإسلامي على وجه التحديد أما نسبة الذين قدموا من دول إسكندنافية مجاورة فتصل إلى 20%. ويحق لطالب اللجوء الحصول على وضع اللجوء إذا كان يخشى، لأسباب ذات أساس راسخ، أن تضطهده السلطات أو غيرها في بلده. وقد تكون أسباب الاضطهاد مبنية على أسس عرقية أو دينية أو قومية أو بسبب العضوية في فئة اجتماعية معينة أو بسبب فئات سياسية معينة. إذا لم يمنح وضع اللجوء لطالبه ولكن على أية حال كانت عودته إلى بلده غير مأمونة العواقب عندئذ يمكن أن يمنح تصريح الإقامة لأسباب الحماية. ويمكن أن تشمل هذه الأسباب الاضطراب العام في بلده، أو إذا كان معرضاً لخطر التعذيب أو لمعاملة غير إنسانية.

الطبيعة:

يمكن للناظر أن يطالع عدداً من أكثر المناظر الطبيعية الخلابة في العالم بالنرويج، حيث يضم الساحل الغربي لجنوب البلاد وسواحل شمالها حالياً بعض المشاهد الساحرة الفريدة عالمياً. صنفت جمعية ناشونال جيوغرافيك الفيوردات النرويجية على أنها مصدر الجذب السياحي الأعلى في العالم في عام 2008 وضع مؤشر الأداء البيئي النرويج في المركز الثاني بعد سويسرا استناداً إلى الأداء البيئي لسياسات البلاد.

في النرويج العديد من الشلالات الجميلة التي تم تصنيف أحدها حسب قاعدة بيانات الشلالات العالمية كأحد أجمل الشلالات في العالم و هو شلال لانجفوسن.




مزارات سياحية في النرويج

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|--|---|---|---------|
| أشهر شارع للتسوق في أوسلو | Karl Johans gate | Karl Johans gate بوابة كارل يوهانس الشهيرة | اوسلو |
| ميناء شهير ويقابله أيضا العديد من المطاعم والمقاهي والفنادق | Oslo Sentrum 0250 Oslo | Aker Brygge wharf ميناء | oslo |
| والمنطقة التي أمامه رائعة وهي للتنزه والتمتع بالجو الجميل | Brynjulf Bulls plass 1 0124 Oslo | مركز نوبل للسلام | |
| معلم سياحي مشهور وتقع في وسط أوسلو | Akershus festning 0015 Oslo | Akershus Fortress قلعة | |
| أمامه العديد من محلات التذكارات والمقاهي | Fridtjof Nansens plass 0160 Oslo | Oslo City Hall مركز المدينة | |
| دار للأوبرا فقط لا يوجد شي مميز | Kirsten Flagstads plass 1 0106 Oslo | The Norwegian National Opera & Ballet دار الأوبرا | |
| جميلة وتستحق الزيارة، تبعد عن وسط أوسلو 20 دقيقة | Høyungsletta 19 1407 Vinterbro | TusenFryd Amusement Park مدينة ملاهي | |
| تقع ليلهامر شمال العاصمة النرويجية أوسلو نحو 180 كم، ويمكن الوصول إليه بسهولة عن طريق السيارة أو الحافلة أو القطار، والرحلات إليها كل ساعة وهي مدينة ذات مراعي ومروج خضراء | Fossekrovegen 22, 2625 Fåberg | مدينة العاب Hunderfossen Familiepark | ليلهامر |
| واحد من أكبر المتاحف في النرويج | Maihaugvegen 1 2609 Lillehammer | Maihaugen Museum | |
| متحف الفن يلهامر هي واحدة من المتاحف الفنية الرائدة في النرويج. تتكون المجموعة من أكثر من 1500 الأعمال التي يعود تاريخها إلى القرن 19 | Stortorget 2 2609 Lillehammer | Lillehammer Art Museum | |
| حديقة ومسارات مخصصة للدراجات وتتكون من منحدرات ومنحنيات لمحبي الأثارة | Hafjell Alpinsenter 2636 Øyer | Hafjell Bike Park | |
| زحافات ثلجية مصطنعة وذات مسارات جليدية خطيرة وسرعة عالية | Hunderfossveien 680-2625 faberg | Lillehammer Olympic Bobsleigh- and Lugetrack | |


| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|---|----------------------------------|--|----------------|
| اشهر طريق بالنرويج بطول 8.3 كيلومتر وهو طريق يمر بين قريتي كارفاج في أفيروي وفيفانج في أيدي يستحق التجربة لكثرة تعرجاته المثيرة | 6530 Averøy | Atlantic Ocean Road | مولدي MOLDE |
| أكبر ملعب داخلي على الساحل الشمالي الغربي للنرويج ومتجر للقهوة وتقديم الطعام الحار والكعك جميل | Romsdalsgata 7-21 6412 Molde | Barnas Lekeland Molde | |
| بالقيري ولمدة 40 دقيقة سوف تنتقل بالفيرو – Romsdalsfjord جزيرة Sekken وهي مناسبة للتنزه | 6418 Sekken | Biking on Sekken island | |
| معصره لعصر التفاح بأسلوب الطغظ وهي طريقة تقليدية قديمة لعصر التفاح ومقعها في سنتر المدينة | Gørvelplassen 15 6413 Molde | Make your own juice - Fonte Verdi Fruktpresseri | |
| على متن قارب للصيد وسط مولدي ومع تقديم جميع المعدات اللازمة للصيد | Årønes Gård 6421 Molde | Fishing trip on the fjord | |
| محطة لتأجير الدراجات والزوارق وعدة الشواء لمناطق التخييم | Fannestrandvn. 140 6419 Molde | Bicycle and boat rental on Kviltorp Camping | |
| مرتفعات بسيطة للمشى والهايكنج مع العائلة والأطفال | Torget 4 6413 Molde | Mountain walks in Romsdal for families | |
| أحواض سباحة وبرك وجاكوزي وتحتوي على مطعم وكوفي شوب | Gideonvn. 1 6412 Molde | Moldebadet | |
| أستاذ أكر الرياضي موطن لكثير من الفعاليات الرياضية | Julsundveien 14, 6412 Molde | aker studiom | |
| زيارة لعدة كهوف في مولدي ومناطقها القريبة | Torget 4 6413 Molde | Caving in the Romsdal area | |

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|---|---|-----------------------------------|-----------------------|
| جيرانجير هي جوهرة في تاج المضائق النرويجية وهذا المطل مشهد خيالي ومهيب لقم تغطيتها الثلوج في الجبال والشلالات الجميلة والبرية، والنباتات الخضراء المورقة | مطل للفيوردات 6216 Geiranger | Geirangerfjord | جيرانجير Geiranger |
| من الفعاليات الموجودة تأجير قوارب الزوارق ومعدات الصيد وتوفير رحلات الكاياك وتاكسي المياه ليأخذك إلى المضيق البحري الشهير | Grande 6216, Norge | Active Geiranger | |
| مركز للعطلات ويتم فيه تأجير الكبانن ومواقع للتخييم مع توفر منظر بانورامي للشلالات والمضيق البحري الأشهر | يقع على بعد كيلومترين من وسط جيرانجير | Geirangerfjorden Feriesenter | |
| رحلة تجديف مثالية لجميع أفراد الأسرة ولمن معه أطفال أقل من 10 سنوات ممكن ذهابهم للرحلة وهو نهر مستقر من مايو إلى أكتوبر | near the village centre of geiranger | Family rafting | |
| مزرعة على قمة جبل وذات طبيعة ساحرة وملينة بالحيوانات كالماعز والأبقار. ومسلية للأطفال | | Herdalssetra Mountain Summer Farm | |
| رحلة للصعود للجبل على ارتفاع 1030 متر ومن ثم النزول بالدراجة لمسافة 17 كيلو وأستكشاف الطبيعة | مكتبهم في شارع المشاة في سنتر جيرانجير | Geiranger Adventure | |
| لمحبي أستكشاف جيرانجير بالدراجات من هذا المحل يتم تأجيرها والتنزه بها | 6216 Geiranger | Bike Rental Geiranger | |
| رحلة بانورامية لرؤية Flydalsjuvet and Ørnesvingen وعبر طريق منحني النسر | 6216 Geiranger أنطلاقها من السنتر | Hop On Panoramic Bus | |
| يقع في فندق يونيون وهو منتجع صحي | Hotel Union | Union Bath & Spa | |
| رحلة صيد سمك السلمون في نهر Valldøla وهو من أفضل الأنهار لصيد السلمون مع وجود مرشد | 6216 Geiranger | Salmon fishing with guide | |
| جبل وقمة ذات منظر بانورامي رائع وعبر طريق متعرج مثير إلى الوصول للقمة والمرور بمناطق ذات مناظر خيالية يصل ارتفاعه لـ 1400 م- رسم الصعود للقمة 100 كرونه - مفتوح من يونيو - أكتوبر | يبعد عن جيرانجير 21 كيلو متر | جبل Dalsnibba | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>اسم لطريق شديد الانحدار يمتد من سفح جبل جيرانجر إلى إيدسدال على الطريق المعروف المسمى 63، Eidsdal ويطل على قرية جيرانجر، والطريق رائع ولكن انحناءاته ومنعطفاته كثيرة وحادة حتى انها تسمى بانحناءات - دبوس الشعر</p> | <p>from Geiranger towards Eidsdal on route 63</p> | <p>Eagle's road/ Eagle's bend</p> | |
| <p>من أشهر سفن النرويج لرحلات الكروز- ممكن الحجز عن طريق موقعهم</p> | | <p>Hurtigruten</p> | |
| <p>رحلة الشلالات السبع وتعتمد وجود الشلالات على مستوى تدفق الماء وذوبان الثلوج وهطول الأمطار-شلالات متقاربة من بعض وبالقرب من Knivsflå وسبب تسميته - وتقول الاسطورة ان "الأخوات السبع" كانوا جميعا غير متزوجين، وكان يطلق علي شلال على الجانب الآخر من المضيق البحري "الخاطب" بعد عدة محاولات فاشلة لمغازلة الأخوات سمي بهذا الاسم</p> | <p>The Seven Sisters 6216 Geiranger</p> | <p>seven sisters waterfalls</p> | |
|  | | | |
| <p>الرحلة البحرية الأكثر جمالا في العالم، وبإمكانك اختيار رحلات تناسب خط سيرك وبحسب الأيام التي ترغب بها www.hurtigruten.com موقعهم لمعرفة الرحلات والأسعار</p> | | <p>World's Most Beautiful Sea Voyage</p> | |

موقع المدينة... www.geirangerfjord.no/english


| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|--|---------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| <p>من اكبر أحواض الأسماك في المياه المالحة و في شمال اوربا سوف تشاهد انواع عديدة من الأحواض المتنوعة و الحياة المائية العجيبة</p>  <p>The Atlantic Sea Park Package Experience the habitat of the Norwegian coastline and fjords.</p> <p>TAKE THE SHUTTLE BUS! INCLUDES ENTRANCE FEE and transport fees/to the cruise terminal. Just 10 minutes from the cruise terminal</p> <p>Prices NOK 200/EUR 30 for adults NOK 100/EUR 15 for children, 3-15 years</p> <p>Departure From cruiseport: Every half hour on the hour From the Atlantic Sea Park: Every quarter to and past the hour</p> <p>ATLANTERHVSØPARKEN Ålesund division</p> <p>ATLANTERHVSØPARKEN - PO Box 2090 Skarvik - NO-6218 Ålesund - Tel: + 47 70 10 70 60 www.atlanterhvsoparken.no</p> | Tueneset 6006 Ålesund, Norge | Atlantic Sea-Park | اليسوند ALESUND |
| <p>رحلة سفاري بحرية مثيرة ومليئة بالتشويق على ظهر قارب سريع مع مشاهدة الحياة البرية ومشاهدة عش النسور وطيور البفن</p> <p>62°NORD</p> | Skansekaia 6002 Ålesund | Wildlife Sea Safari | |
| <p>رحلة صيد للمناطق القريبة من اليسوند تستغرق مدة ساعتين وتعتمد على حالة الجو والظروف الجوية المحيطة</p> | Skansekaia 6002 Ålesund | Go fishing | |
| <p>رحلة كروز لمشاهدة الحياة البرية وللمناظر الخلابة من جبال ومضايق والمرور على قصر فيلهلم ذو الطبقة الأستقرافية من 100 سنة</p> | Skansekaia 6002 Ålesund | Hjørundfjord Cruise | |
| <p>مركز متنوع للقوارب والأنشطة وتقديم خدمات ورحلات متنوعه</p> | | 62°NORD | |

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|---|--|--|-------------|
| تلفريك يأخذك لأعلى قمة في المدينة لأطلالة رائعة وفعاليات متنوعة | Hangursvegen 15 5700 Voss | تلفريك Hangursbanen Cable Car | فوس VOSS |
| رحلات بالقارب على بحيرة- Oppheim Vatnet وتبعد عن فوس 25 كيلو | Sundsvollsvegen 29 5713 Vossestrand | VossaCruise | |
| مجموعة من الرحلات لوجهات متعددة من بيرغن لفوس بالقطار ومن ثم عبر سكة قطار فلام وإلى ركوب الدراجات الهوائية والتجمع أخيراً في سنتر فوس-رحلات عدة لكنها مكلفة | Postboks 9 5701 Voss | Full Package from Voss | |
|  | | | |
| رحلة عائلية للتجديف ولمسافة 7 كيلو متر من المنحدرات الآمنة والغير خطيرة يمكنها أستيعاب 7 أشخاص | Nedkvitnesvege 25 5710 Skulestadmo | Family Rafting | |
| تقديم دورات لمحيي تعلم التجديف في النهر ولمستويات متقدمة | Uttrågt. 3 5700 Voss | River Kayaking with Voss Elvepadling | |
| رحلة من فوس لمشاهدة المناظر الطبيعية على الساحل الغربي | Vangsgata 20 5700 Voss | Norway in a nutshell® from Voss | |
| بيوت شباب وتحتوي على برك سباحة في وادي Raundalen | Mjølfjell 5700 Voss | Outdoor swimming pool at Mjølfjell | |
| أشهر شلالات النرويج وأحد معالمها البارزة ومزار سياحي لكثير من السواح وهو بالطريق إلى فلام | يبعد عن وسط فوس 12 كيلو | شلال Tvindefossen | |
| شلال رائع وممتع ويمكنك الصعود إليه والمرور من خلفه والأستمتاع بهدير الشلال ومنظره الفاتن | قرية Hardanger | شلال Fossatun | |

موقع المدينة ... www.visitvoss.com

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|--|--|------------------------------------|--------------|
| رحلة عبر القطار من فلام ل ميردال وتستغرق ساعتين تستحق التجربة لمشاهدة أروع المناظر الطبيعية World's most beautiful train journey | محطة فلام للقطار | Flamsbana | فلام FLAM |
| ميناء وتتناثر حوله المقاهي وبعض الفعاليات البسيطة | ميناء المدينة | Flåm harbor | |
| مطل ساحر لفيوردات أورلاند وعلى ارتفاع 650 متر وتبعد عن فلام ساعة ونص بالباص | Stegastein,5745 Aurland | Stegastein Viewpoint | |
| رحلة لمشاهدة المضيق البحري والمصنف من اليونسكو للتراث العالمي لأهم المناطق الأكثر شعبية | Naeroyfjord تبعد عن فلام 30 كيلو | UNESCO - The Naeroyfjord | |
| معرض في محطة فلام للقطار ويعرض فيه أهم الأحداث عن رحلة القطار | Flåm Station | The Flam railway museum | |
| أطول نفق في العالم وبأمتداد 24 كيلو ويربط بين أورلاند وبعض القرى القريبة | Lærdalstunnelen | The world's longest road tunnel | |
| طريق ثلجي رائع وعلى ارتفاع 1306 عن سطح البحر يمكنك مشاهدة الثلج بين مايو إلى سبتمبر | From Aurland To Laerdal | The Snow road | |
| حديقة ذات مسارات وممشى في سنتر فلام يوجد بها مقهى على الطريقة النرويجية ويقدم الحلويات التقليدية | center of Flam behind Fretheim Hotel | Fretheim Cultural park | |
| رحلة لمشاهدة أحد روافد الأنهار الجليدية Jostedal وهو من أكبر الأنهار الجليدية في أوروبا | رحلة بالباخرة | The Fjaerland Fjord | |

موقع المدينة على الأنترنت www.visitflam.com

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|---|--|--|----------------------------|
| <p>مدينة تقع غرب النرويج وتعد ثاني أكبر المدن النرويجية ومن أهم موانئها</p> <p>تلفريك يأخذك على ارتفاع 320 متر لمشاهدة الأطلالة بانورامية على المدينة-مع وجود مقاهي وألعاب أطفال</p>  | <p>10-minute walk from Bergen's city-centre</p> <p>Vetrlidsallmenningen 23</p> | <p>Fløibanen</p> | <p>بيرجن</p> <p>BERGEN</p> |
| <p>الساحة الرئيسية للمدينة وفيها الكثير من المحلات والمقاهي والمطاعم</p> | <p>City center</p> | <p>Torgallmenningn</p> | |
| <p>من أهم المناطق المصنفة من اليونسكو أنها من مواقع التراث العالمي حيث تعود للقرن الخامس عشر ميلادي</p> <p>One of the foremost UNESCO World Heritage Sites in Norway</p> | <p>Bergen port</p> | <p>Bryggen Hanseatic Wharf</p> | |
| <p>الأكواريوم- تنوع كبير من الحياة البحرية</p> | <p>Nordnesbakken 4, 5005 Bergen</p> | <p>Bergen Aquarium</p> | |
| <p>سوق السمك- جميع أنواع الأسماك والربيان تطهى أمامك وعلى حسب طلبك - طبخ حي - يستحق التجربة</p> | <p>Fisketorget 06-22 Bergen</p> | <p>Fish Market</p> | |
| <p>تلفريك بارتفاع 643 متر لمناظر بانورامية لـ بيرغن</p> | <p>near the city centre in Bergen</p> | <p>Ulriken643</p> | |
| <p>قرية صغيرة بالقرب من بيرجن وتتميز بطبيعة ساحرة يوجد بها بحيرة رائعة</p> | <p>Krokeide, Bergen 5244,</p> | <p>Austrevagen</p> | |
| <p>رحلات يومية لعدة جزر قريبة من بيرجن</p> | <p>Hurtigruteterminale 5004 Bergen</p> | <p>Daytrips from Bergen to Bekkarvik</p> | |

| | | | |
|---|--|-----------------------------|--|
| أسم الرحلة (النرويج بأختصار). تستغرق تسع ساعات ويتم من خلالها المرور على أشهر المضايق والفيوردات ومشاهدة المناظر الطبيعية | Fjord Tours AS, Strømgaten 4 5015 Bergen | Norway in a nutshell | |
| رحلة بالدراجة الهوائية ومع المرور لأهم الوديان والحياة البرية المدهشة | Strømgat. 4 5015 Bergen | Rallarvegen | |
| رحلات متعددة لمناطق عدة مثل Hurtigruten & Norway in a nutshell, Geiranger & Norway in a nutshell | Strømgaten 4 5015 Bergen | Fjord Tours AS | |
| رحلة لمشاهدة أعمق وأطول مضيق بحري في النرويج ويمتد لأطول من 200 كيلو إلى داخل سفح جبل Jotunheimen | Fjord Tours AS, Strømgaten 4 5015 Bergen | Sognefjord in a nutshell | |

| |
|-------------------------------------|
| فنادق يُنصح بها في بيرجن |
| Augustin Hotel-1 |
| Grand Terminus -2 |
| Det Hanseatiske Hotel-3 |
| InCity Hotel-4 |
| Thon Hotel Bergen Brygge-5 |
| Radisson Blu Royal Hotel, Bergen-6 |
| P-Hotels Bergen-7 |
| Best Western Hotel Hordaheimen-8 |
| Thon Hotel Bristol, Bergen-9 |
| Radisson Blu Hotel Norge, Bergen-10 |

ملاحظة:

ببرجن ثاني أهم مدينة في النرويج و تحتوي على فعاليات كثيرة يصعب حصرها وكما أن مينائها من أهم الموانئ على الساحل الغربي للنرويج.. والذي يعج بكثير من السفن السياحية التي ترسي فيه .. وتتناثر على جنباته المقاهي والمطاعم.

* مدينة تستحق برنامج لمدة أربع أو خمس أيام.

* يوجد للمدينة بطاقة ولها خصم في كثير من الفعاليات تسمى .. (ببرجن كارد) ..

“هذا موقع المدينة للاستزادة” <http://www.visitbergen.com/en/>



| المدينة | المزار السياحي | عنوانه | الوصف |
|-----------------------|---|--------------------------------------|---|
| ستافانغر Stavanger | Bus and ferry to Preikestolen | Fiskepirterminalen 4004 Stavanger | رابع أكبر مدينة بالنرويج وتعتبر عاصمة البترول *رحلة بالعبارة إلى تاو ومنها إلى قمة preikestolen |
| | Fonnafly: Sightseeing with helicopter | 4055 SOLA | رحلة هيلوكبتر من ستافانغر للجزر القريبة ومشاهدة الفيوردات لمدة 20 دقيقة أو 40 دقيقة يتم المرور فيها على عدة مناطق |
| | NORLED - Pulpit Rock Cruise | Børehaugen 1 4004 Stavanger | رحلة حياة الفيورد لمشاهدة أجمل المناطق الزراعية والشلالات والجزر الخلابية |
| | Rødne Fjord Cruise - sightseeing Lysefjord and Pulpit Rock | Skagenkaien 35-37 4006 Stavanger | رحلة ممتعة لمدة 3 ساعات لمشاهدة أشهر صخرة في النرويج- Pulpit Rock |
| | Ski boat to Sauda - from Stavanger | Skagenkaien 35-37 4006 Stavanger | رحلة ثلجية لمدة ساعتين لأكثر مراكز التزلج في الساحل الغربي ويحتوي على خمس مسارات للتزلج |
| | Hike to Preikestolen (Pulpit Rock) | Forsand i Ryfylke 4100 Jørpeland | - رحلة تنزه لأشهر صخره بالنرويج -ويبدأ موسمها من أبريل إلى سبتمبر وقد أختيرت من موقع لوني بلانت واحدة من أعلى عشر أماكن أثارة وحبس للأنفاس في العالم |
| | Norwegian Petroleum Museum | Kjerringholmen 4001 Stavanger | المتحف النرويجي للبترول .. بإعتبارها عاصمة البترول النرويجي - يشرح طريقة أستخراج البترول والغاز ويحتوي على سينما 3دي تفاعلية |
| | Old Stavanger | 4001 Stavanger | المدينة القديمة وتضم 173 من المباني والتي تعود للقرن 18 الميلادي وفازت المدينة بجوائز عدة نظير حفاظها على المباني الأثرية |
| | Stavanger Concert Hall | Sandvigå 1 4007 Stavanger | قاعة أحتفلات للمدينة وتتكون من عدة قاعات معدة للعديد من الأحتفلات - ويوجد فيها مقاهي ومطاعم |
| | Kongeparken - Family Park | Kongsgaten 20 4330 Ålgård | أكبر منتزه غرب النرويج - وفيه العديد من الفعاليات العائلية والألعاب المتنوعة وتقع في محيط ذو مناظر خلابة على الطريق السريع E39 Ålgård تبعد 10 دقائق عن مدينة ساندنيس |



موقع المدينة على الأنترنت ... www.regionstavanger.com/en

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|--|---------------------------------|--|-------------------------------------|
| سادس أكبر مدن النرويج-وتقع في أقصى الجنوب المدينة القديمة والتي تحتوي على الكثير من المباني الخشبية البيضاء ذات الطابع النرويجي التقليدي | City center | old town | Kristiansand كريستيانزاند |
| رحلة القفز المظلي يتم الانطلاق من المطار ثم القفز من الطائرة-ومساعدة أروع المناظر للمدينة | 4638, kristiansand South | Sky diving | |
| يوجد في كريستيانزاند أفضل الشواطئ لممارسة الرياضات البحرية | | Kristiansand beaches | |
| أكور يوم وأحوض سباحة بمساحة 41000 ألف متر ويوجد فندق ومقاهي وحديقة مائية | Skottevik,4770, hovag | Aquarama | |
| رحلة لصيد الأسماك وخصوصاً السلمون تتطلق من ميناء المدينة | | Fishing | |
| شلالات في قرية بون القريبة من كريستيانزاند | Boen town | Waterfalls | |
| منارة تبعد 8 كيلو على الساحل الجنوبي الشرقي لـ كريستيانزاند وتعتبر موقع أثري | 4790 lillesand | Light house | |
| جولة بالهليكوبتر لمعالم المدينة ومناسبة لمجموعة | | Helicopter tours | |
| حديقة مائية و تحتوي على 11 مساراً للألعاب | Next to the Kristiansand zoo | Kristiansand water park | |
| حديقة حيوانات وأشهر مزار للعائلة وعلى مساحة 150 فداناً تحتوي على العديد من الحيوانات الأسكندنافية والغريبة والمهددة بالانقراض | east of Kristiansand | Kristiansand Zoo | |
| رحلة تنزه على الدراجة الهوائية ولمسافة 17 كيلو | 4630 Kristiansand | Cykling from Jegersberg to Justvik | |

موقع المدينة ... www.kristiansand-norway.com

| الوصف | عنوانه | المزار السياحي | المدينة |
|--|---|-------------------------------|---------------------|
| -من مدن الشمال النرويجي لمقاطعة نورلان وتطل على المحيط المتجمد الشمالي | | | Bodø بودو |
| مجمع لأحوض سباحة وممارسة جميع الرياضات المائية من غوص وتعليم للسباحة | Plassmyrveien 8088 BODØ | Nordlandsbadet | |
| تعليم للغوص على أيدي خبراء ودورات للتصوير تحت الماء | Knaplund8056 SALTSTRAUMEN | Saltstraumen Divers' Camp | |
| حديقة العاب وتتكون من أستنجار للدرجات والزوارق ولعب القولف | Bratten 8014 BODØ | Bratten Activity Park | |
| رحلة تنزه وممشى لعدة مناطق قريبة من المدينة | Sjøgt. 3 8006 BODØ | Mountain walks around Bodø | |
| تجربة فريدة من نوعها للحياة الحجرية في كوخ من العشب | Tuv (Riksvei 812) 8056 SALTSTRAUMEN | Tuvsjyen | |
| رحلة كهوف مع مرشدين وترتيب جولات سياحية لتسلق الجبال | Postboks 908 8001 BODØ | Nordland Turselskap | |
| مطل من أعلى جبل Rønvik للمدينة ومشاهدة أجمل الجزر القريبة وعلى ارتفاع 164 متر | Sjøgt. 3 8006 BODØ | Viewpoints | |
| من أجمل مطاعم المدينة وإذا سمح الجو يمكن من خلاله مشاهدة جزر افوتين وشمس منتصف الليل | Storgt. 2 8006 BODØ | Top 13 | |
|  | | | |

موقع المدينة www.visitbodo.com

| المدينة | المزار السياحي | عنوانه | الوصف |
|-------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|
| Tromsø ترومسو | | | تقع في مقاطعة ترومس وتلقب بباريس الشمال وسابع اكبر مدن النرويج |
| | The Cable Car | Sollivegen 12 9020 Tromsdalen | تلفريك يأخذك لقمة جبل سترتشينين وعلى ارتفاع 421 متر منظر عام للمدينة مع بعض الفعاليات البسيطة |
| | Arctic-Alpine Botanic Garden | Tromsø Museum 9037 Tromsø | حديقة نباتية تعرض معظم نباتات القطب الشمالي مفتوحة من أواخر مايو إلى أوائل أكتوبر |
| | Arctic Fjord Cruise | Holmeveien 15 9595 Sørvær | رحلة متنوعة وعلى حسب ظروف الجو لعدة جزر قريبة ويمكن مشاهدة الحيتان على الساحل الشمالي |
| | Midnight Sun RiB-boat Tour | Risvik 9006 Tromsø | رحلة لجزيرة جاسفير على قارب مطاطي ومشاهدة شمس منتصف الليل والتمتع بمنظر البحر والجزر القريبة |
| | Discover Lyngen by bike | 9060 Lyngseidet | تنزهة بالدراجة لمنطقة قريبة من ترومسو تسمى لينجين |
| | Tromsø University Museum | Lars Thørings veg 10, 9037 Tromsø | متحف لجامعة المدينة يعرض بعض العصور " مناسب للأطفال |

موقع المدينة ... www.visit tromsø.no/en

| المدينة | المزار السياحي | عنوانه | الوصف |
|-------------------------|--|----------------------------|---|
| Narvik نارفيك | Narvikfjellet - adventure all year round | Skistua 7 8505 Narvik | أحدى مدن الشمال الجميلة عربة تأخذك بارتفاع 656 متر لمنظر ساحر على المدينة لمشاهدة المضيق البحري |
| | The Nordland Red Cross War Memorial Museum | Narvik Torv 8505 Narvik | معرض يحكي قصة المدينة أيام الحرب العالمية وأحتلالها من الألمان بعد ان تم مساوتها بالأرض وإعادة بنائها |
| | Linken Klatrepark | Skistua 7 8514 Narvik | حديقة للتسلق وممارسة بعض الرياضات الخفيفة |
| | Best Western Narvik Hotell | Skistua 8 8514 Narvik | من أفضل فنادق المدينة بموقعه المميز بجانب المنتجع الشمالي للتزلج وجانب تلفريك المدينة |
| | Aurora Hunting | Tinja (E10) 8517 Narvik | رحلة لصيد ومشاهدة ضوء القطب الشمالي لمنطقة abisko في السويد |

موقع المدينة ... www.visit narvik.com

خاتمة للمزار:

عزيزي السائح هناك الكثير من المدن والقرى التي تكتظ بالفاليات ولكن يصعب المجال لذكرها والكثير من المزارات الجميلة أيضاً والتي يصعب حصرها وذلك لتنوع البلد جغرافياً وسياحياً ولهذا أضع بين يديك أخي المسافر هذا الدليل لأبرز المزارات والمدن المهمة والمتنوعة في النرويج ولعلي أكون أضفت دليل بسيط يستفيد منه المسافر لهذا البلد الجميل.

مفاتيح مهمة للدولة:

- _ النرويج تعتبر من دول الشنقن الأوروبية و بإستطاعتك دخولها إذا كنت تملك فيزا الشنقن او إصدارها من إحدى سفاراتهم.
- _ كثير من خطوط الطيران تصلها **(الهولندية).. والخطوط القطرية .. والأماراتية** قريباً.. بالإضافة الخطوط الجوية الإسكندنافية وهي تعتبر شركة الطيران الوطنية لكلاً من السويد، الدنمارك، والنرويج، أي أنها هي الناقل الجوي الرسمي لدول شبه الجزيرة الإسكندنافية.
- _ الموسم السياحي من بداية **مايو** إلى نهاية **سبتمبر** .. ويعتبر أفضل موسم سياحي نظراً لسرعة دخول فصل الشتاء وطول فترته.

مصادر تم الاستعانة بها:

مدونة الأخ: عبدالله الخثلان ..

<http://alkhathlan.blogspot.com/>-1

www.visitnorway.com -2

Google.maps.com -3

أخيراً أتمنى أن أكون قد وفقت بنقل معلومة بسيطة قد تفيد غيري يوماً .. ولأبخل بها.

وأتمنى لكم رحلات سعيدة وموفقة بإذن الله.

ولاتنسونا من دعائكم.

وأرحب بجميع ملاحظاتكم وإستفساراتكم عبر تويتر...@latif600

أخوكم في الله :عبدالله ابراهيم العليق

2014

(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ)