"سويسرا Switzerland

تقع في جنوب اوروبا الوسطى ، تحدها المانيا من الشمال ، فرنسا من الغرب ، ايطاليا من الجنوب ، النمسا وليختنشاين من الشرق ، تمتد جبال الالب على مساحه كبيره من اراضيها ، ولموقعها وسط قارة اوروبا فهي تربط بين العديد من الدول الاوروبيه .

عدد الاقاليم : 26 كانتون

الديانات : المسيحيين 76% - بلا ديانه 15% مع نسبه من المسلمين واليهود

اللغات الرئيسية : الالمانيه وخاصه للوسط والشمال - الفرنسيه للجنوب - الايطاليه

العملة : فرنك سويسري - اليورو ممكن استخدامه باكثر الاماكن

المواصلات :

افضل طريقة لمن يستخدم القطارات والمواصلات العامه شراء احدى التذاكر التاليه :

" Swiss Pass - Swiss Flexi Pass – Swiss Card"

هذه التذاكر توفر لك المال وتمنح خصومات لكثير من المواقع السياحيه .

الإتصالات :

توجد اكثر من شركه لشراء بطاقات الهاتف وارخصها : شركة Lebara Mobile

وعند الشراء التأكد من قيمة الدقيقه للمكالمه الدوليه والرصيد المجاني ، ويمكن شرائها من مكتب البريد بوسط انترلكن ، بالنسبه لشرائح استخدام الانترنت فالافضل من شركة الاتصالات السويسريه Swisscom ولديهم اكثر من عرض اشتراك حسب المدة وحجم البيانات ويمكن الحصول على كل هذه البطاقات من مكاتب الشركه او محطة القطارات الرئيسيه

"انترلكن Interlaken

تعني كلمة انترلكن ملتقى البحيرات ، الحلم الكبير لكثير من الناس ، مدينة تقع في كانتون برن (Cantons Bern) ،وهي من أشهر وأقدم المنتجعات السياحيه بالعالم ولاتزال أكثرها شعبية .

موقعها :

تتميز بموقعها الفريد بين بحيرة برينز (Brienz) في الشرق وبحيرةثون (Thun) في الغرب ، ويتدفق نهر ار عبر المدينة ، واصلا بين البحيرتين ، وتقع انترلكن على ارتفاع 570 متر فوق سطح البحر ،
كما تحيط بها ثلاثة جبال شهيره وضخمه وشاهقه وهي : ذي ايجر (Eiger) – مونخ او مونش (Monch) – يونغ فراو (Jungfrau) .
انترلكن تحوي كل شي ونقطة انطلاق مثاليه للعديد من المواقع الجميله حولها .

محطات القطار : توجد بالمدينه محطتين للقطار

- محطة انترلكن الشرقيه interlaken ost - محطة انترلكن الغربيه interlaken West
وعن طريقها يمكن الانتقال للمدن الاخرى .

افضل الاوقات لزيارة انترلكن : من شهر مايو وحتى منتصف اكتوبر

المده المناسبه لزيارة انترلكن : 6 ليالي لزيارة ما حولها من اماكن سياحيه ، ويمكن في يوم واحد زيارة اكثر من موقع سياحي .

أهم فنادق انترلكن :

- Victoria Jungfrau Grand Hotel
- Hotel Krebs Interlaken
- Royal St. Georges
- Hotel Interlaken
- Goldey Swiss Quality Hotel
- Hotel Du Nord
- Metropole Swiss Quality Hotel
- Lindner Grand Hotel Beau Rivage
- Hotel Bellevue

كما توجد العديد من الفنادق المنتشره حول انترلكن وعلى الجبال وضفاف البحيرات

أهم المدن القريبه من انترلكن :

- جنيف (220 كم) - Geneve
- بيرن (57 كم) - Bern
- زيورخ (120كم) - Zurich
- لوزيرن (70 كم) - Luzern
- مونترو (150كم) - Montreux
- زيرمات (120كم) - Zermatt
- ثون (30 كم) - Thun
- لوغانو (220 كم) - Lugano
- لوزان (160 كم) - Lausanne

المطاعم :

توجد مطاعم مختلفه منها متخصص في اكلات اوروبيه مثل البيتزا والاسباغيتي وهناك وجبات سريعه مثل مطعم ماكدونالد (McDonalds)
ومن المطاعم الاسيويه :

- Taj Mahal Indian Restaurant
  Marktgasse 20, Interlaken
  N 46 41.150 E 007 51.206
- Little India Restaurant
  bahnhofStrasse 22
  N 46 41.039 E 007 51.084
- Taste of India
  Central Strasse 6
  N 46 41.062 E 007 51.324
- Little Thai
  Hauptstrasse 19
  N 46 40.879 E 007 51.806
- Maharaja Indian Restaurant
  Jungfrau str 28, Interlaken
  N 46 41.083 E 007 51.368
- Restaurant Spice India
  Postgasse 6, Interlaken
  N 46 41.138 E 007 51.303
- Ox Restaurant & Grill مطعم سويسري
  Am Marktplatz 10, Interlaken 3800
  N 46 41.138 E 007 51.235

زاد المسافر
travelzad

التسوق :

اهم شارع بالمدينه هو شارع Bahnhofstrasse وامتداده شارع Hoheweg وهو الذي يقع امام ساحة انترلكن الشهيره وتوجد معظم المحلات الصغيره على هذا الشارع .
و من مراكز التسوق بالمدينة : - Migros - coop

أماكن سياحيه يمكن زيارتها داخل انترلكن :

1. ركوب قطار بوديلينو (Bodeli-Bahn) :
   الذي يتجول في شوارع انترلكن وهو ممتع وخاصه للاطفال .
2. مطل (Heimwehfluh) :
   يبعد عن وسط انترلكن ٣ كم تقريبا ، موقع العاب وزحليقه ، واطلاله من اعلى الجبل على انترلكن ، تصل بالسياره او من الاسفل بالقطار المعلق الاحداثيات : N 46 40.525 E 007 51.051
3. Harder Kulm :
   مطعم اعلى الجبل مطل على انترلكن ، الصعود اليه عبر القطار المعلق قرب محطة القطارات الشرقية .
4. حديقة (Jungfrau Park) :
   وهي داخل انترلكن ومشهوره كذلك باسم Mystery Park Interlaken .
5. لمحبي الاثاره القفز بالمظلات ، او بالطائرات الشراعيه ويوجد مكاتب للحجوزات عند الساحة بوسط انترلاكن
6. جوله على انترلكن لمدة 20 دقيقه بالهليوكبتر .

جولات بحرية :

على متن السفن السياحيه في بحيرة ثون (Thun) او برينز(Brienz) ،، تنتقل بالسفينه بين المدن والقرى المطله على البحيره ، وموقع وقوف السفن بجانب محطة القطار الشرقيه . N 46 41.479 E 007 52.158

بلد الشلالات :

توجد في سويسرا اكثر من 200 شلال ، وحول انترلكن هناك اربع شلالات شهيره وهي :

1. شلال ترومبل باخ (Trummelbach Falls) :
   يقع في وادي لاوتربرونين 13كم من انترلكن ، ويمكن الوصول اليه بالقطار الى محطة لاوتربرونين (Lauterbrunnen) ثم بالباص الى الشلال .
   مفتوح من ابريل وحتى نهاية اكتوبر ، وتذكرة الدخول للكبار ١١ فرنك .
   الإحداثيات : N 46 34.366 E 007 54.728
2. شلال ستاوباخ :
   وهو بنفس قرية لاوتربرونين Staubbach falls وهو شلال مفتوح بمكان عام بدون تذاكر .
   الإحداثيات : N 46 35.510 E007 54.466
3. شلال رايخن باخ (Reichenbach falls) :
   يقع بالقرب من قرية Meiringen ويمكن الوصول للشلال بالسياره او بالقطار الى محطة ميرنجن (Meiringen) ثم بالباص ، وهو مفتوح من اول مايو وحتى اول اكتوبر ، وسعر الدخول 10 فرنك للصعود بالتلفريك للشلال N 46 43.193 E008 11.228
   ويمكن معه زيارة مضيق او خانق نهر الار ، والذي يوجد بنفس المنطقه Aare Gorge .. (Aareschlucht) .
   الإحداثيات : N 46 42.714 E 008 12.981 .
4. شلال جيس باخ (Giessbach) :
   على بحيرة برينز (Brienz) وبالقرب منه فندق جراند هوتيل جيس باخ (Grandhotel Giessbach،)
   ويمكن الوصول للشلال بالسياره حيث يبعد ٢٣ كم من انترلكن ، وهو من اجمل الشلالات ،
   الاحداثيات : N 46 44.112 E 008 1.464

القمم الجبلية :

1. قمة جبل يونغ فراو (The Jungfraujoch-Top of Europe) :
   اعلى محطة قطارات في اوروبا والعالم كله للوصول الى قمة اوروبا ، وهي مفتوحه طوال العام .
   بالقطار من انترلكن من محطة interlaken ost الي قرية Wengen الى محطة kleine scheidegg الى القمه ، للذاهب بالسياره التوجه الى قرية لاوتربرونين (Lauterbrunnen) للصعود الى القمه .
   الإحداثيات : N 46 35.914 E 007 54.517
   وهناك طريق اخر للصعود للقمه من محطة جريندالوالد N 46 37.417 E 008 01.352
2. قمة شيلتهورن (Schilthornn) :
   تمنحك مشهد بانورامي لجبال الالب ، تحوي القمه اول مطعم دوار في العالم "بيزغلوريا" (Piz Gloria) للصعود اليها من قرية شيتلبيرج Stechelberg بالتلفريك الى قرية مورين (Murren) ثم الى القمه ،
   احداثيات مواقف التلفريك بالقريه : N 46 33.325 E007 54.076
3. قمة جبل تتلس (Titlis - Engelberg) :
   بمنطقة انجلبيرغ على مسافة 90كم من انترلكن ، والصعود بالتلفريك للقمه ، مفتوحة طوال العام ، تغلق اسبوعين في نوفمبر فقط .
   الاحداثيات : N 46 48.996 E 008 23.826
4. قمة بلايتوس - Pilatus يمكن زيارتها مع لوزيرن (Luzern)
   يوجد طريقين للصعود للقمه الاول في قرية كرينز (Kriens) تبعد عن انترلكن 65 كم ، قرب لوزيرن والصعود بالتلفريك للقمه ، فيها العاب وزحليقه واطلاله جميله
   الإحداثيات : N 47 01.814 E8 16.656
   كما يمكن الصعود لهذه القمه بالقطارولييس بالتلفريك من محطة Alpnachstad pb على بحيرة لوزيرن N 46 57.315 E08 16.636
5. قمة Mannlichen
   الصعود لها من محطة التلفريك من قرية جريندالوالد N46 37.475 E 008 1.113
6. قمة Engstligenalp
   تبعد 50 كم عن انترلكن على طريق البحيرة الزرقاء بالقرب من قرية Adelboden
   احداثية محطة التلفريك : N 46 27.549 E 007 33.980
   ويوجد بالقرب من التلفريك شلال Engstligen Falls

زيارة البحيرات :

تحيط بانترلكن الكثير من البحيرات ومنها بحيرة بيرنز وثون القريبه جدا منها ، وهناك بحيرات شهيره اخرى مثل : -

1. البحيرة الزرقاء (Blausee) في قرية Mitholz بمنطقة Kandergrund :
   تبعد 40 كم من انترلكن ، واسهل طريقه للوصول اليها بالسياره او بالقطار من محطة انترلكن الغربيه الى قرية سبيز spiez ثم قرية Frutigen ثم بالباص الى البحيره . وهي مفتوحة طوال السنه والدخول بمبلغ 5 فرنك للكبار- 2 فرنك للصغار .
   احداثيات البحيره : N 46 32.025 E 007 40.015
2. بحيرة اوشين سي Oeschinen Lake - Oeschinensee - تقع في قرية كاندرستيج Kandersteg :
   وهي تبعد عن انترلكن 47 كم وبنفس منطقة البحيرة الزرقاء وتبعد عنها حوالى 10كم وممكن زيارتهم معا .
   للوصول الى البحيره الصعود بالتفريك من القريه بمبلغ 22 فرنك للشخص ،
   وبعد الوصول تحتاج للمشي لمسافة اكثر من كيلو للبحيرة ، ويوجد بالقرب من البحيره زحليقه .
   احداثيات موقف بجانب التلفريك : N 46 29.870 E 007 40.912
3. Lungernsee :
   بحيرة تبعد ٣٠ كم عن انترلكن وفيها مطل لونجيرن (Lungern) الشهير والذي يستحق التوقف عنده .
   احداثيات المطل : N 46 46.540 E 008 08.581

مواقع سياحيه اخرى :

1. Ballenberg :
   متحف بالينبيرج المفتوح يبعد 22 كم من انترلكن ويحوي اكثر من مائه من المباني القديمه ، ومزارع ، وانواع من الحيوانات ، مفتوح من ابريل وحتى اكتوبر .
   الاحداثيات : N 46 44.991 E 008 5.801
2. Grindelwald :
   قرية جريندل فالدتبعد 20 كم عن انترلكن ، فيها تلفريك للصعود الى قمة فيرست First وهي من اشهر المواقع للرياضات الشتويه ، ويوجد بالصيف الزحليقه الجويه بالقمه
   الاحداثيات : N 46 37.461 E 008 02.077
3. Wengen :
   قرية وينجن ، منتجع شهير ، تقع على سفح الجبال ، الصعود لها بالتلفريك من قرية لاوتربرونين Lauterbrunnen .
   الاحداثيات : N 46 35.862 E 007 54.448
4. Murren :
   قرية صغيره بمنطقة مرتفعه لاتدخلها السيارات وانما بالقطار من قرية لاوتربرونين
   مورين يمر بها الذاهب الى قمة يونغ فراو الثلجيه .
5. Beatenberg :
   قرية بيتنبرغ ، تبعد عن انترلكن 10كم ، ويوجد فيها St. Beatus Caves - St. Beatus Hoehles وهي كهوف مطله على بحيرة ثون وفيها شلال ماء .. الإحداثيات : N 46 41.022 E 007 46.893
   ومن هذه القريه الصعود الى قمة NIEDERHORN
   الطريق الاول من محطة التلفريك بالقريه N 46 41.443 E 007 45.891
   او من محطة القطار المعلق على بحيرة ثون N 46 41.139 E 007 44.833