

"سويسرا" Switzerland تقع في جنوب اوروبا الوسطى ، تحدها المانيا من الشمال ، فرنسا من الغرب ، ايطاليا من الجنوب ، النمسا وليختنشاين من الشرق ، تمتد جبال الالب على مساحه كبيره من اراضيها ، ولموقعها وسط قارة اوروبا فهي تربط بين العديد من الدول الاوربيه .

**عدد الاقاليم** : 26 كانتون

**الديانات** : المسيحيين %76 - بلا ديانه %15 مع نسبة من المسلمين واليهود

**اللغات الرئيسية** : الالمانيه وخاصه للوسط والشمال – الفرنسيه للجنوب - الايطاليه

**العملة** : فرنك سويسري – اليورو ممكن استخدامه باكثر الاماكن

## المواصلات :

افضل طريقة لمن يستخدم القطارات والمواصلات العامه شارع احدى التذاكر التاليه :

" Swiss Pass - Swiss Flexi Pass – Swiss Card "

هذه التذاكر توفر لك المال وتمنح خصومات لكثير من المواقع السياحيه .

## الإتصالات :

توجد اكثر من شركة لشراء بطاقات الهاتف وارخصها :

**Lebara Mobile** او شركة **Mocho Mobile**

وعند الشراء التأكد من قيمة الحقيقه للمكالمه الدوليه والرصيد المجاني ، ويمكن شرائها من مكتب البريد بوسط انترلكن ، بالنسبه لشرائح استخدام الانترنت فالأفضل من شركة الاتصالات السويسريه **Swisscom** ولديهم اكثر من عرض اشتراك حسب المدة وحجم البيانات ويمكن الحصول على كل هذه البطاقات من مكاتب الشركه او محطة القطارات الرئيسيه

# "انترلكن Interlaken

**موقعها :**

تتميز بموقعها الفريد بين بحيرة برينز (Brienz) في الشرق وبحيرة ثون ( Thun ) في الغرب ، ويتدفق نهر آر عبر المدينة ، واصلا بين البحيرتين ، وتقع انترلكن على ارتفاع 570 متر فوق سطح البحر ، كما تحيط بها ثلاثة جبال شهيره وضخمه وشاهقه وهي : ذي ايجر ( **Eiger** ) – مونخ او مونش ( **Monch** ) – يونغ فراو ( **Jungfrau** ) .

انترلكن تحوي كل شي ونقطة انطلاق مثاليه للعديد من المواقع الجميله حولها .

### محطات القطار :

- محطة انترلكن الشرقيه **interlaken ost** - محطة انترلكن الغربيه **interlaken West** وعن طريقها يمكن الانتقال للمدن الاخرى .

### افضل الاوقات لزيارة انترلكن : من شهر مايو وحتى منتصف اكتوبر

### المده المناسبه لزيارة انترلكن : 6 ليالي لزيارة ما حولها من

اماكن سياحيه ، ويمكن في يوم واحد زيارة اكثر من موقع سياحي .

### أهم فنادق انترلكن :

Hotel Du Nord - Victoria Jungfrau Grand Hotel -
Metropole Swiss Quality Hotel - Hotel Krebs Interlaken -
Lindner Grand Hotel Beau Rivage - Royal St. Georges -
Hotel Bellevue - Hotel Interlaken -

كما توجد العديد من الفنادق المنتشره حول انترلكن وعلى الجبال وضاف البحيرات

#### أهم المدن الغريبه من انترلكن :

- جنيف ( 220 كم ) - **Geneve**
- زيرمات (120كم) - **Zermatt**
- بيرن (57 كم) - **Bern**
- ثون ( 30 كم ) - **Thun**
- زيورخ ( 120 كم ) - **Zurich**
- لوزان ( 70 كم ) - **Luzern**
- لوجانو ( 220 كم ) - **Lugano**
- لوزان ( 160 كم ) - **Lausanne**
- مونترو ( 150كم ) - **Montreux**

### المطاعم :

توجد مطاعم مختلفه منها متخصص في اكلات اوروبيه مثل البيترز والاسباغيتي وهناك وجبات سريعه مثل مطعم ماكدونالد ( **McDonalds** ) ومن المطاعم الاسبويه :

Taj Mahal Indian Restaurant - Little India Restaurant -
Taste of India - Little Thai -

### التسوق :

اهم شارع بالمدينه هو شارع **Bahnhofstrasse** وامتداده شارع **Hoheweg** وهو الذي يقع امام ساحة انترلكن الشهيره وتوجد معظم المحلات الصغيره على هذا الشارع .

و من مراكز التسوق بالمدينة : - **Migros - coop**

### أماكن سياحيه يمكن زيارتها داخل انترلكن :

1. ركوب قطار **بوديلينو ( Bodeli-Bahn ) :**

الذي يتجول في شوارع انترلكن وهو ممتع وخاصه للاطفال .

2. **مطل ( Heimwehfluh ) :**

يبعد عن وسط انترلكن ٣ كم تقريبا ، موقع العاب وزحليقه ، واطاله من اعلى الجبل على انترلكن ، تصل بالسياره او من الاسفل بالقطار المعلق الاحداثيات : N 46 40.625 E 007 51.051

3. **Harder Kulm :**

مطعم اعلى الجبل مطل على انترلكن ، الصعود اليه عبر القطار المعلق قرب محطة القطارات الشرقيه .

4. **حديقة ( Jungfrau Park ) :**

وهي داخل انترلكن ومشهوره كذلك باسم **Mystery Park Interlaken** .

5. **لمحبي الاثاره الغفز بالمظلات ، او بالطائرات الشراعيه ويوجد مكاتب بوسط انترلكن للحجوزات .**

6. **جوله على انترلكن لمدة 20 دقيقه بالهليوكبتر .**

### جولات بحرية :

على متن السفن السياحيه في بحيرة ثون ( **Thun** ) او برينز ( **Brienz** ) .. تنتقل بالسفينه بين المدن والقرى المطله على البحيره ، وموقع وقوف السفن بجانب محطة القطار الشرقيه .

### بلد الشلالات :

توجد في سويسرا اكثر من 200 شلال ، وحول انترلكن هناك اربع شلالات شهيره وهي :

1. **شلال تروميل باخ ( Trummelbach Falls ) :**

يقع في وادي لاوتربرونين 13كم من انترلكن ، ويمكن الوصول اليه بالقطار الى محطة لاوتربرونين ( **Lauterbrunnen** ) ثم بالباص الى الشلال .
مفتوح من ابريل وحتى نهاية اكتوبر ، وتذكرة الدخول للكبار ١١ فرنك .
الاحداثيات : N 46 34.366 E 007 54.728

2. **شلال ستاوباخ :**

وهو بنفس قرية لاوتربرونين **Staubbach falls** وهو شلال مفتوح بمكان عام بدون تذاكر .
الاحداثيات : N 46 35.510 E007 54.466

3. **شلال رايخن باخ ( Reichenbach falls ) :**

يقع بالقرب من قرية **Meiringen** ويمكن الوصول للشلال بالسياره او بالقطار الى محطة ميرنجن ( **Meiringen** ) ثم بالباص ، وهو مفتوح من اول مايو وحتى اول اكتوبر ، وسعر الدخول 10 فرنك للصعود بالتلفريك للشلال N 46 43.193 E008 11.228
ويمكن معه زيارة مضيق او خانق نهر الأرز ، والذي يوجد بنفس المنطقه **Aare Gorge** .. ( **Aareschlucht** ) .
الاحداثيات : N 46 42.714 E 008 12.981

4. **شلال جيس باخ ( Giessbach ) :**

على بحيرة برينز ( Brienz) وبالقرب منه فندق جراند هوتيل جيس باخ ( Grandhotel Giessbach ) ويمكن الوصول للشلال بالسياره حيث يبعد ٣ كم من انترلكن ، وهو من اجمل الشلالات ، الاحداثيات : N 46 44.112 E 008 1.464

### القمم الجبلية :

1. **قمة جبل يونغ فراو ( The Jungfrauoch-Top of Europe ) :**

اعلى محطة قطارات في اوروبا والعالم كله للوصول الى قمة اوروبا ، وهي مفتوحه طوال العام .
بالقطار من انترلكن من محطة **interlaken ost** الي قرية **Wengen** الى محطة **kleine schidegg** الى القمه ، للذهاب بالسياره التوجه الى قرية لاوتربرونين ( **Lauterbrunnen** ) للصعود الى القمه .
الاحداثيات : N 46 35.862 E007 54.448

2. **قمة شيلتهورن ( Schilthornn ) :**

تمنحك مشهد بانورامي لجبال الالب ، تحوي القمه اول مطعم دوار في العالم "بيزغوريا" ( **Piz Gloria** ) للصعود اليها من قرية شيتلبيرج **Stechelberg** بالتلفريك الى قرية مورين ( **Murren** ) ثم الى القمه ،
الاحداثيات : N 46 33.325 E007 54.076

3. **قمة جبل تتلس ( Tittlis - Engelberg ) :**

بمنطقة انجليبيرغ على مسافة 90كم من انترلكن ، والصعود بالتلفريك للقمه ، مفتوحة طوال العام ؛ تغلق اسبوعين في نوفمبر فقط .
الاحداثيات : N 46 48.996 E 008 23.826

4. **قمة بلايتوس - Pilatus في قرية كرينز Kriens :**

يمكن زيارتها مع لوزيرن ( **Luzern** ) تبعد عن انترلكن 65 كم ، قرب لوزيرن والصعود بالتلفريك للقمه ، فيها العاب وزحليقه واطلاله جميله .
الإحداثيات : N 46 57.315 E 008 16.636

### زيارة البحيرات :

تحيط بانترلكن الكثير من البحيرات ومنها بحيرة بيرنز وثون القريبه جدا منها ، وهناك بحيرات شهيره اخرى مثل : -

1. **البحيرة الزرقاء ( Blausee ) في قرية Mitholz بمنطقة Kandergrund :**

تبعد 40 كم من انترلكن ، واسهل طريقه للوصول اليها بالسياره او بالقطار من محطة انترلكن الغربيه الى قرية سبيز **spiez** ثم قرية **Frutigen** ثم بالباص الى البحيره . وهي مفتوحة طوال السنه والدخول بمبلغ 5 فرنك للبار- 2 فرنك للصغار .
احداثيات البحيره : N 46 32.025 E 007 40.015

2. **بحيرة اوشين سي Oeschinensee - Oeschinen Lake - تقع في قرية كاندرستيج Kandersteg :**

وهي تبعد عن انترلكن 47 كم وبنفس منطقة البحيرة الزرقاء وتبعد عنها حوالى 10كم ويمكن زيارتهم معا .

للوصول الى البحيره الصعود بالتفريك من القرية بمبلغ 22 فرنك للشخص ، وبعد الوصول تحتاج للمشي لمسافة اكثر من كيلو للبحيرة ، ويوجد بالقرب من البحيره زحليقه .
احداثيات موقف بجانب التفريك : N 46 29.870 E 007 40.912

3. **Lungernsee :**

بحيرة تبعد ٣٠ كم عن انترلكن وفيها مطل لونغيرن ( Lungern ) الشهير والذي يستحق التوقف عنده .
احداثيات المطل : N 46 46.540 E 008 08.581

### مواقع سياحيه اخرى :

1. **Ballenberg :**

متحف بالينبيرج المفتوح يبعد 22 كم من انترلكن ويحوي اكثر من مائه من المباني القديمه ، ومزارع ، وانواع من الحيوانات ، مفتوح من ابريل وحتى اكتوبر .
الاحداثيات : N 46 44.991 E 008 5.801

2. **Grindelwald :**

قرية جريندل فالدتبعد 20 كم عن انترلكن ، فيها تلفريك للصعود الى قمة فيرست **First** وهي من اشهر المواقع للرياضات الشتويه .
الاحداثيات : N 46 37.461 E 008 02.077

3. **Wengen :**

قرية وينجن ، منتجع شهير ، تقع على سفح الجبال ، الصعود لها بالتلفريك من قرية لاوتربرونين **Lauterbrunnen** .
الاحداثيات : N 46 35.862 E 007 54.448

4. **Murren :**

قرية صغيره بمنطقة مرتفعه لادخلها السيارات وانما بالقطار من قرية لاوتربرونين مورين يمر بها الذهاب الى قمة يونغ فراو الثلجيه .

5. **Beatenberg :**

قرية بيتنبرغ ، تبعد عن انترلكن 10كم ، ويوجد فيها **St. Beatus Caves - Saint Beatus** وهي كهوف مطله على بحيرة ثون وفيها شلال ماء
الإحداثيات : N 46 41.022 E 007 46.893

